



**Aos  
Amados filhos portugueses,  
Muita Paz!**

**Recebes hoje, com as pétalas aveludadas destas rosas, um convite à reflexão. Deixa-te envolver pelo seu toque suave e responde à doação divina com a mudança de vida, a partir dos pensamentos.**

**Aprende a engastar as tuas ideias nas correntes divinas que circulam no Universo, a propagarem o Bem por toda a parte.**

**Exercita, pois, a tua mente nos caminhos de Deus, que são sempre equilíbrio e harmonia, formulando ideias de entendimento, compreensão e amor.**

**Mergulha a fundo na tua alma e retira, da essência superior de que estás revestido – suprema dádiva do teu Criador – as ideias mais nobres que possas produzir. Retira de ti próprio os pensamentos de amor, de caridade, de paciência, e reflecte na grandeza do teu Pai Celestial. Dele recebeste a luminosa herança de co-criar.**

**Expande pensamentos construtivos no teu lar: sê o coração que entende, harmoniza e perdoa.**

**Sustenta a paz no teu ambiente de trabalho: cala-te, quando os raios da cólera te atingirem, ou o veneno da calúnia procurar aniquilar-te o ímpeto de produzires o bem. Não censures, nem retribuas na mesma moeda.**

**Movimenta a tua compreensão de maneira a não permitires qualquer acto anti-fraternal.**

**Se te achas num leito de hospital, contempla a cruz de Cristo, mas identifica-o de pé, junto de ti, a estender os braços para te acolher e amparar.**

**Se estás ao lado do doente que passa pelas agruras da doença, não fomentes a tristeza nem comentes o mal, mas distribui mensagens de esperança.**

**Assim, onde quer que estejas, sê um parceiro do Ser Supremo. Ele confia em ti e espera a lealdade do teu coração.**

.....

**Irmãos muito amados,  
Com as pétalas aveludadas destas rosas, recebeis hoje a mensagem sublime do amor divino. Deus convida-te à mudança interior que deverás traduzir em amor e esperança aos semelhantes.**

**Que o sol do amor divino resplandeça nas terras de Portugal e se estenda por todo o mundo.**

**Com todo o meu amor,  
Isabel,**

**Serva de Deus e de todos vós.**

*(Mensagem psicografada pela Medium Marlene Nobre no encerramento das II Jornadas Portuguesas de Medicina e Espiritualidade no Auditório da Faculdade de Medicina Dentária de Lisboa em 8 de Julho de 2007)*